

Usprawnienie motoryki małej i dużej

Ćwiczenie 1.

Narysuj po śladzie szlaczki. Następnie pokoloruj pisanekę. (zał. 1)

Ćwiczenie 2.

Ozdób baranka kawałkami waty. Dorysuj mu oczy, buzię. (zał. 2)

Ćwiczenie 3.

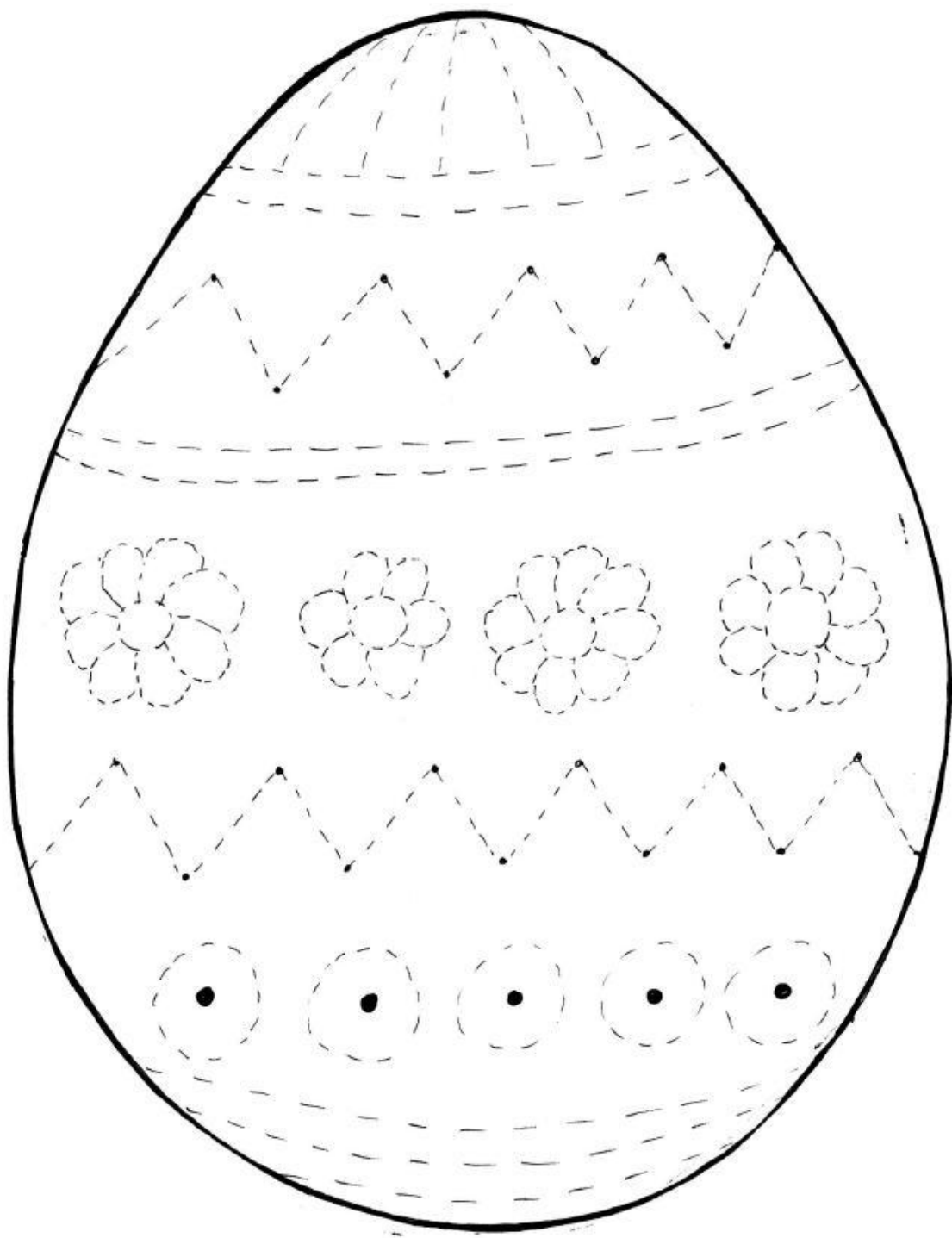
Ćwiczenia ruchowe:

- **Rzucanie do celu.** Dziecko staje na specjalnie wyznaczonym miejscu (np. skakanka, kawałek sznurka) i próbuje wrzucić balon/piłki do postawionej przed nim miski.

Każdy celny rzut nagradzamy brawami.

- **Tor przeszkód.** Z dostępnych przedmiotów tworzymy tor przeszkód (np. 5 plastikowych butelek). Zadaniem dziecka jest przebiec slalomem pomiędzy postawionymi przedmiotami. Następnie dziecko może pokonać wyznaczoną trasę w podskokach obunóż, na czworakach.
- **„Bociek staje na jednej nodze”** Rodzic odtwarza radosną muzykę (dowolna piosenka). Dziecko na dźwięk muzyki tańczy swobodnie po sali. Kiedy następuje pauza- dziecko staje na jednej nodze i utrzymanie równowagę. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Załącznik 1



Źródło: mojedziecikreatywnie.pl

