

Ćwiczenia motoryki małej i dużej.

Ćwiczenie 1.

Ćwiczenia ruchowe:

- **Rzucanie do celu.** Dziecko staje na specjalnie wyznaczonym miejscu (np. skakanka, kawałek sznurka) i próbuje wrzucić balon/piłki do postawionej przed nim miski.
Każdy celny rzut nagradzamy brawami.
- **Tor przeszkód.** Z dostępnych przedmiotów tworzymy tor przeszkód (np. 5 plastikowych butelek). Zadaniem dziecka jest przebiec slalomem pomiędzy postawionymi przedmiotami. Następnie dziecko może pokonać wyznaczoną trasę w podskokach obunóż, na czworakach.
- **„Bociek staje na jednej nodze”** Rodzic odtwarza radosną muzykę (dowolna piosenka). Dziecko na dźwięk muzyki tańczy swobodnie po sali. Kiedy następuje pauza- dziecko staje na jednej nodze i utrzymanie równowagę. Zabawę powtarzamy kilka raz

Ćwiczenie 2. Praca plastyczna. Zajączek z rolki po papierze toaletowym.

Potrzebne będą: rolka po papierze toaletowym, farba, pędzelki, kreatywne oczka, małe, białe pomponiki, małe plastikowe łyżeczki, kawałki kolorowych zmywaków kuchennych (lub filcu), czarny flamaster, nożyczki, dwustronna taśma samoprzylepna, kartka białego papieru.

Aby wykonać zajączki wystarczy pomalować rolkę i poczekać, aż wyschnie.

Następnie przyklejamy wszystkie elementy buzi – uszy, oczy, nos, ząbki i dorysowujemy wąsy. Na końcu na taśmie dwustronnej doklejamy dwie łyżeczki plastikowe (uszy) i ozdabiamy je filcem bądź kawałkami zmywaków kuchennych. Przykłady poniżej. Miłej zabawy ;)



Ćwiczenie 3. Pokoloruj koszyczek oraz obrazki znajdujące się poniżej.
Następnie wytnij pisanki, baranka, kurczaczka i zajączka. Zaprojektuj własny
koszyczek wielkanocny naklejając w nim wycięte obrazki



