

Ćwiczenia grafomotoryczne. Ćwiczenia manualne usprawniające ruchy ręki.

Drodzy Rodzice!

Czy wiecie, że można skutecznie pracować z dzieckiem w domu? W warunkach domowych mamy bardzo wiele możliwości organizacji i zabaw usprawniających jednocześnie motorykę małą ręki jak również sprawność manipulacyjną. Są to np.:

-pomoc w obowiązkach domowych (posługiwanie się szczotką i szufelką, przypinanie i odpinanie spinaczy do bielizny, składanie ubrań, wycieranie kurzu czy mycie zabawek)

-układanie puzzli, konstruowanie budowli z klocków itp.

-pomoc w kuchni (tj. ugniatanie ciasta, wałkowanie, przesypywanie ryżu, przelewanie wody z kubka do kubka, odkręcanie słoików, itp.)

-usprawnianie czynności samoobsługowych (zapinanie guzików, zasuwanie zamka)

Ćwiczenie 1.

Narysuj po śladzie motyla. Następnie pokoloruj go.

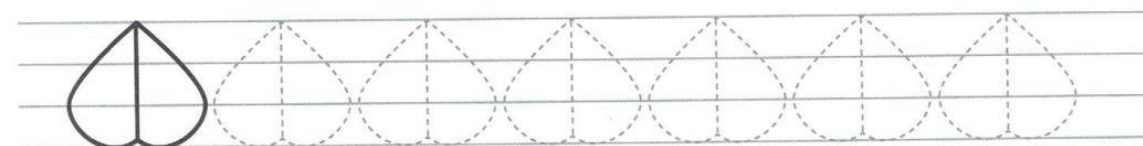
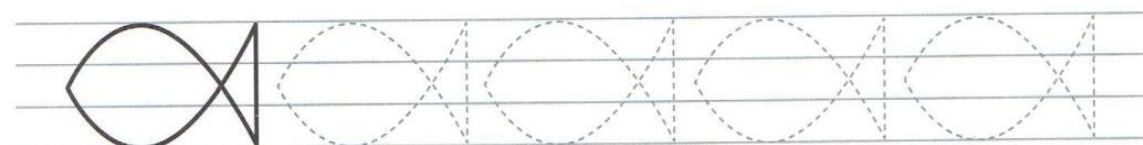
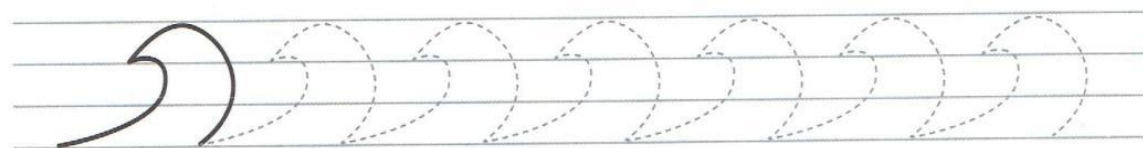
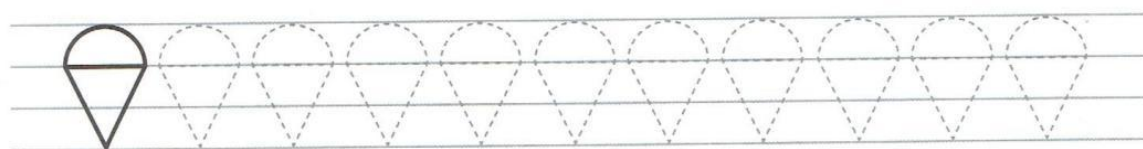
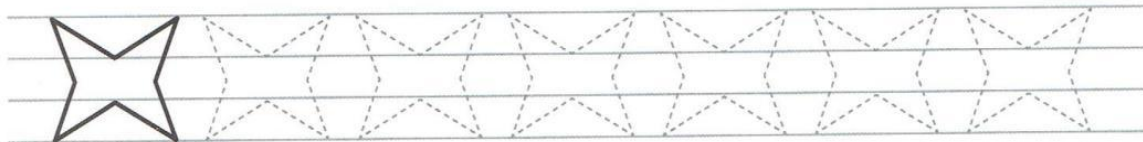
(Załącznik 1.)

Ćwiczenie 2.

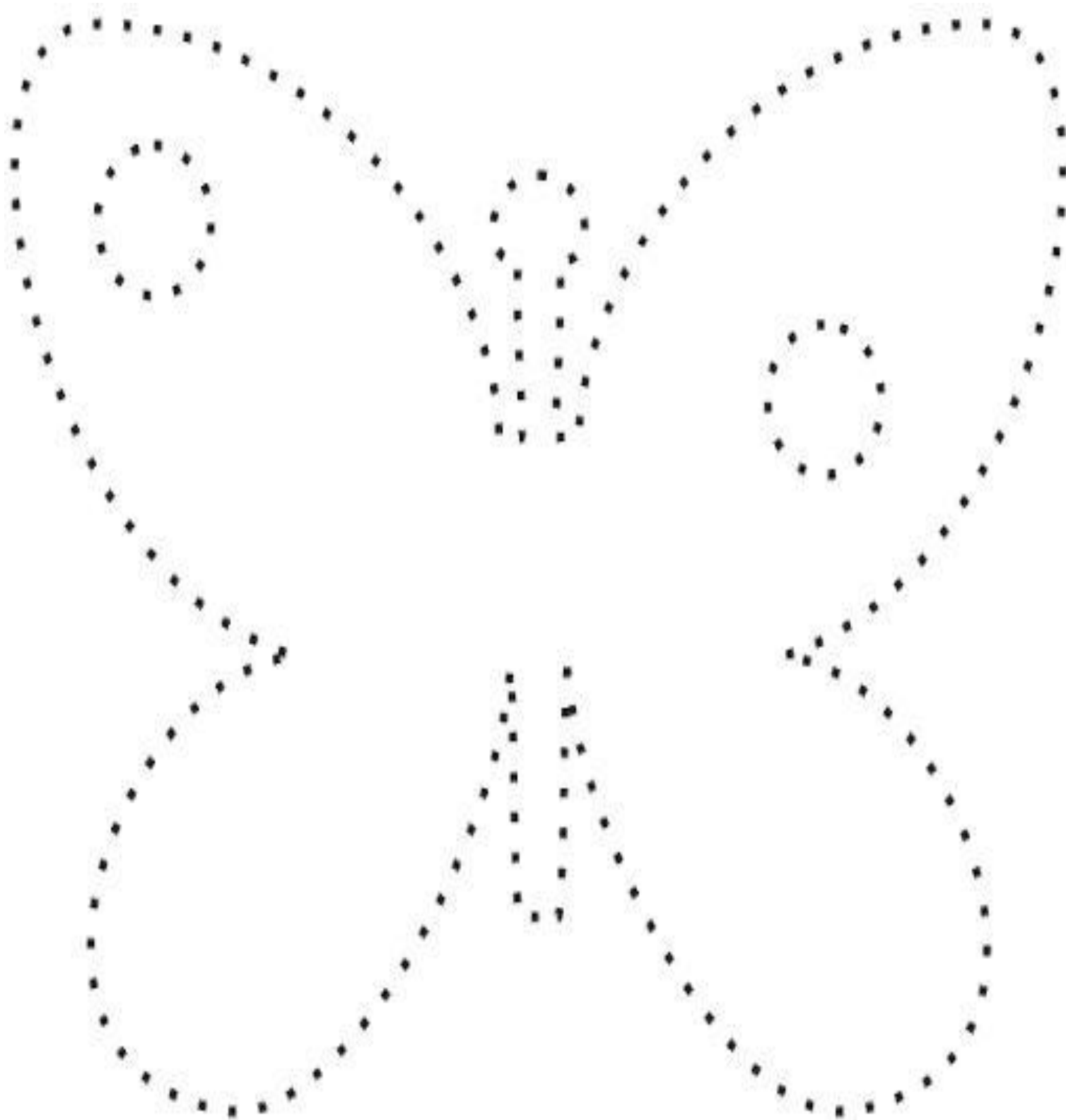
Wyklej tulipana kawałkami papieru kolorowego (technika wydzieranki).

(Załącznik 2.)

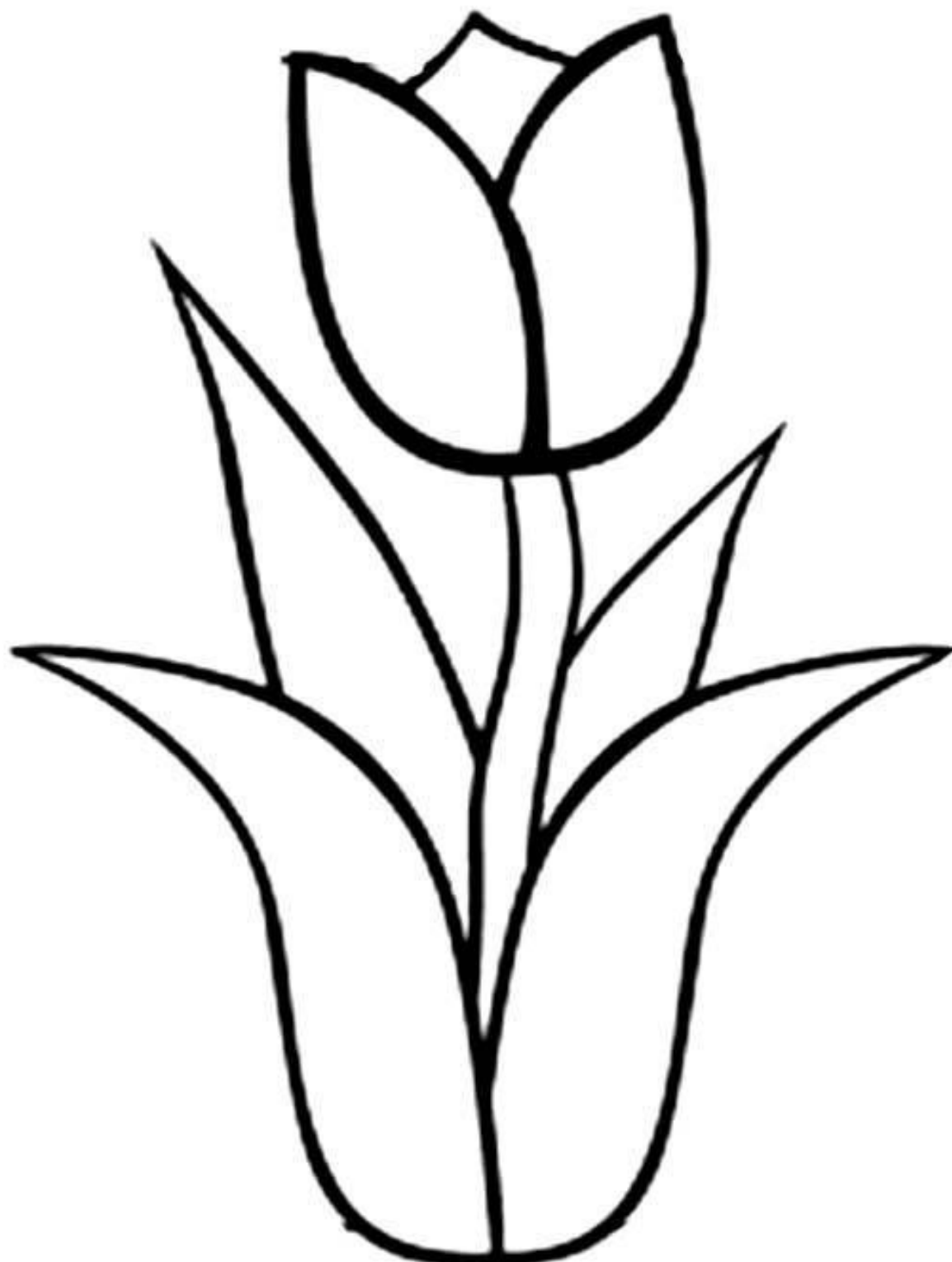
Ćwiczenie 3. Popraw po śladzie (ćwiczenia grafomotoryczne).



Załącznik 1.



Załącznik nr 2.



Źródło: panimonia.pl